Jeder Augenblick
den du nutzt, ist
ein Schatz, den
du gewinnst.

Don Bosco

.....

Liebe Yogis,

Yoga.Zeit in Weyhe ist moderne, individuelle und präzise Yogapraxis - mit Freude, einem Lächeln und Leichtigkeit zu mehr Wohlbefinden, Gleichgewicht und Spaß am Leben. Yoga - nicht nur auf der Matte, sondern auch im Alltag ist meine große Leidenschaft, die ich gerne mit euch teilen möchte.

Eure Melanie

.....